

ORARIO STAGIONE 2021/2022

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	ENERGI	SABATO	DOMENICA
9,00-9,45	BIKE+JUMP	BIKE+GYM NUOTO ADULTI	BIKE+JUMP	TAPIS ROULANT+GYM NUOTO ADULTI	COMBO 2 GRANDI ATREZZI	GRANDE ATREZZO+GYM PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI	ACQUATICITA' 03/12 MESI PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI
	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 1 CORSIA	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 1 CORSIA	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 2 CORSIE	NUOTO LIBERO 3 CORSIE
9,45-10,30	BIKE+TAPIS ROULANT	ACQUASOFT BASSA ACQUASOFT ALTA	BIKE+TAPIS ROULANT	ACQUASOFT BASSA ACQUASOFT ALTA	AQUAFIT	ACQUATICITA' 03/12 MESI PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI GAMBERETTI	ACQUATICITA' 03/12 MESI PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI
	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 1 CORSIE	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 1 CORSIE	NUOTO LIBERO 2 CORSIE		
10,30-11,15	GYM TONIC ALTA	ACQUASOFT ALTA BIKE SOFT	GYM TONIC ALTA	ACQUASOFT ALTA BIKE SOFT	ACQUATICITA' 03/12 MESI ACQUATICITA' 13/24 MESI	ACQUATICITA' 13/24 MESI PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI GAMBERETTI	EDEN TRAINING PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI
	NUOTO LIBERO 1 CORSIA	NUOTO LIBERO 1 CORSIE	NUOTO LIBERO 1 CORSIA	NUOTO LIBERO 1 CORSIE	NUOTO LIBERO 3 CORSIE		
11,15-12,00		BIKE-MIX GYM GESTANTI		COMBO 2 GRANDI ATREZZI + GYM GESTANTI		BIKE ACQUATICITA' 24/36 PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI GAMBERETTI	EDEN TRAINING PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI GAMBERETTI/DELFINI
	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 2 CORSIE	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 2 CORSIE	NUOTO LIBERO 3 CORSIE		
12,00-12,45		NUOTO ADULTI		NUOTO ADULTI		COMBO 2 GRANDI ATREZZI + GYM PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI GAMBERETTI DELFINI	NUOTO LIBERO APERTO
	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 2 CORSIE	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 2 CORSIE	NUOTO LIBERO 3 CORSIE		
12,45-13,30	NUOTO ADULTI		NUOTO ADULTI			EDEN TRAINING	
	NUOTO LIBERO 2 CORSIE	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 2 CORSIE	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 3 CORSIE		
13,30-14,15	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE+GYM		
	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 3 CORSIE		
14,15-15,00	GYM ACQUA ALTA	BIKE+GYM ACQUA BASSA O ALTA	GRANDE ATREZZO+ACQUA ALTA	ATREZZO+ACQUA ALTA O BASSA	GYM ACQUA ALTA		
	NUOTO LIBERO 1 CORSIA	NUOTO LIBERO 1 CORSIA	NUOTO LIBERO 2 CORSIE	NUOTO LIBERO 2 CORSIE	NUOTO LIBERO 1 CORSIA		
15,00-15,45	BIKE	BIKE+GYM		ATREZZO+GYM			
	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 3 CORSIE		
15,45-16,30		GYM TONIC ALTA		GYM E JUMP ACQUA ALTA			
	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 2 CORSIE	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 2 CORSIE	NUOTO LIBERO 3 CORSIE		
16,30-17,15	JUMP O BIKE+GYM PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI NUOTO ADULTI	JUMP+GYM ACQUATICITA' 25/36 MESI PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI	ATREZZO+GYM PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI NUOTO ADULTI	TAPIS ROULANT+GYM ACQUATICITA' 25/36 MESI PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI	ATREZZO+GYM PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI		
17,15-18,00	BIKE+GYM PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI GAMBERETTI	COMBO 2 ATREZZI PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI GAMBERETTI	ATREZZO+GYM PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI GAMBERETTI	ATREZZO+GYM PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI GAMBERETTI	BIKE+STEP PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI GAMBERETTI		
18,00-18,45	BIKE+GYM PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI DELFINI	BIKE+TAPIS ROULANT PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI DELFINI	TAPIS ROULANT+GYM PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI DELFINI	COMBO 2 ATREZZI PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI DELFINI	ATREZZO+GYM PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI DELFINI		
18,45-19,30	INTENSIVE BIKE AQUAFIT PERFEZIONAMENTO	WATER JUMP-TABATA NUOTO ADULTI INTERMEDIO	INTENSIVE BIKE AQUAFIT PERFEZIONAMENTO	EDEN FUNCTIONAL NUOTO ADULTI INTERMEDIO	INTENSIVE BIKE GAG-MIX GYM PERFEZIONAMENTO		
	NUOTO LIBERO 1 CORSIA	NUOTO LIBERO CHIUSO	NUOTO LIBERO 1 CORSIA	NUOTO LIBERO CHIUSO	NUOTO ADULTI INTERMEDIO NUOTO ADULTI AVANZATO NUOTO LIBERO CHIUSO		
19,30-20,15	INTENSIVE BIKE MIX GYM+GAG	BIKE+TAPIS ROULANT+JUMP NUOTO ADULTI AVANZATO	INTENSIVE BIKE JUMP O TAPIS ROULANT+GYM NUOTO ADULTI PRINCIPIANTI	FUNCTIONAL TRAINING NUOTO ADULTI AVANZATO	BIKE+TAPIS ROULANT		
	NUOTO LIBERO 2 CORSIE	NUOTO LIBERO 2 CORSIA	NUOTO LIBERO 2 CORSIE	NUOTO LIBERO 2 CORSIA	NUOTO LIBERO 3 CORSIE		
20,15-21,00	GRANDE ATREZZO+GYM NUOTO ADULTI INTERMEDIO NUOTO ADULTI AVANZATO	SQUADRA ALLENAMENTO NUOTO LIBERO 3 CORSIE	FUNCTIONAL TRAINING NUOTO LIBERO INTERMEDIO NUOTO ADULTI AVANZATO	COMBO 2 ATREZZI			
	NUOTO LIBERO 1 CORSIA		NUOTO LIBERO 1 CORSIA	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 3 CORSIE		