

**ORARIO STAGIONE 2022/2023**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
9,00-9,45	COMBO 2 ATREZZI	BIKE+GYM NUOTO ADULTI	COMBO 2 ATREZZI	TAPIS ROULANT+GYM NUOTO ADULTI	COMBO 2 GRANDI ATREZZI	PALESTRA IN ACQUA PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI BASE CAVALLUCCI NUOTO LIBERO 1 CORSIE	9,00-9,45
	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 1 CORSIA	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 1 CORSIA	NUOTO LIBERO 3 CORSIE		
9,45-10,30	TRAINING BAR+ATTREZZO	ACQUASOFT BASSA ACQUASOFT ALTA	BIKE+TAPIS ROULANT	ACQUASOFT BASSA ACQUASOFT ALTA	AQUAFIT	ACQUATICITA' 03/12 MESI PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI BASE CAVALLUCCI NUOTO LIBERO 1 CORSIE	9,45-10,30
	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO CHIUSO	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO CHIUSO	NUOTO LIBERO 2 CORSIE		
10,30-11,15	GYM TONIC ALTA	ACQUASOFT ALTA BIKE SOFT	GYM TONIC ALTA	ACQUASOFT ALTA BIKE SOFT	ACQUATICITA' 03/12 MESI ACQUATICITA' 13/24 MESI	ACQUATICITA' 03/24 MESI PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI BASE CAVALLUCCI NUOTO LIBERO 1 CORSIE	10,30-11,15
	NUOTO LIBERO 1 CORSIA	NUOTO LIBERO CHIUSO	NUOTO LIBERO 1 CORSIA	NUOTO LIBERO CHIUSO	NUOTO LIBERO 3 CORSIE		
11,15-12,00		CIRCUITO SOFT GESTANTI		COMBO 2 GRANDI ATREZZI + GYM GESTANTI		BIKE ACQUATICITA' 24/36 PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI BASE CAVALLUCCI GAMBERETTI	11,15-12,00
	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 2 CORSIE	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 2 CORSIE	NUOTO LIBERO 3 CORSIE		
12,00-12,45		NUOTO ADULTI		NUOTO ADULTI		TRAINING BAR+ATTREZZO PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI BASE CAVALLUCCI GAMBERETTI/DELFINI	12,00-12,45
	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 1 CORSIE	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 1 CORSIE	NUOTO LIBERO 3 CORSIE		
12,45-13,30	NUOTO ADULTI		NUOTO ADULTI		NUOTO ADULTI	PALESTRA IN ACQUA NUOTO LIBERO 3 CORSIE	
	NUOTO LIBERO 1 CORSIA	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 1 CORSIE	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 1 CORSIE		
13,30-14,15	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE+GYM		
	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 3 CORSIE		
14,15-15,00	GYM ACQUA ALTA	PALESTRA IN ACQUA	GYM ACQUA ALTA	PALESTRA IN ACQUA	GYM ACQUA ALTA		
	NUOTO LIBERO 1 CORSIA	NUOTO LIBERO 1 CORSIA	NUOTO LIBERO 1 CORSIA	NUOTO LIBERO 2 CORSIE	NUOTO LIBERO 1 CORSIA		
15,00-15,45		BIKE+GYM		TAPIS ROULANT+GYM			
	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 3 CORSIE		
15,45-16,30		GYM TONIC ALTA		JUMP+ GYM ACQUA ALTA			
	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 1 CORSIA	NUOTO LIBERO 3 CORSIE	NUOTO LIBERO 1 CORSIE	NUOTO LIBERO 3 CORSIE		
16,30-17,15	BIKE+GYM PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI BASE CAVALLUCCI NUOTO ADULTI	JUMP+GYM ACQUATICITA' 25/36 MESI PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI BASE CAVALLUCCI NUOTO LIBERO 1 CORSIA	TAPIS ROULANT+GYM PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI BASE CAVALLUCCI NUOTO ADULTI	TRAINING BAR+ATTREZZO ACQUATICITA' 25/36 MESI PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI BASE CAVALLUCCI NUOTO LIBERO 1 CORSIA	BIKE+GYM PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI BASE CAVALLUCCI		
17,15-18,00	STEP + TAPIS ROULANT PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI BASE CAVALLUCCI GAMBERETTI	BIKE+JUMP+GYM PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI BASE CAVALLUCCI GAMBERETTI	BIKE+GYM PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI BASE CAVALLUCCI GAMBERETTI	BIKE+TAPIS ROULANT PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI BASE CAVALLUCCI GAMBERETTI	BIKE+JUMP+GYM PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI BASE CAVALLUCCI GAMBERETTI		
18,00-18,45	BIKE+TAPIS ROULANT PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI BASE CAVALLUCCI DELFINI	BIKE+TAPIS ROULANT PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI BASE CAVALLUCCI GAMBERI/DELFINI	BIKE+JUMP+GYM PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI BASE CAVALLUCCI DELFINI	BIKE+JUMP+GYM PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI BASE CAVALLUCCI GAMBERI/DELFINI	TRAINING BAR+ATTREZZO PESCIOLINI PESCIOLINI AVANZATI CAVALLUCCI BASE CAVALLUCCI DELFINI		
18,45-19,30	INTENSIVE BIKE AQUAFIT PERFEZIONAMENTO PERFEZIONAMENTO NUOTO LIBERO 1 CORSIA	TRAINING BAR+ATTREZZO NUOTO ADULTI INTERMEDIO NUOTO ADULTI AVANZATO NUOTO LIBERO CHIUSO	INTENSIVE BIKE AQUAFIT PERFEZIONAMENTO PERFEZIONAMENTO NUOTO LIBERO 1 CORSIA	PALESTRA IN ACQUA NUOTO ADULTI INTERMEDIO NUOTO ADULTI AVANZATO NUOTO LIBERO CHIUSO	INTENSIVE BIKE HIT GYM ACQUA ALTA PERFEZIONAMENTO NUOTO ADULTI AVANZATO NUOTO LIBERO CHIUSO		
19,30-20,15	INTENSIVE BIKE HIT NUOTO ADULTI PRINCIPIANTI NUOTO ADULTI INTERMEDIO NUOTO LIBERO 1 CORSIA	GAG CIRCUITO NUOTO ADULTI AVANZATO NUOTO INTERMEDIO NUOTO LIBERO 1 CORSIA	INTENSIVE BIKE TAPIS ROULANT+GYM NUOTO ADULTI PRINCIPIANTI NUOTO ADULTI INTERMEDIO NUOTO LIBERO 1 CORSIA	BIKE+ACQUA FIGHT NUOTO ADULTI AVANZATO NUOTO INTERMEDIO NUOTO LIBERO 1 CORSIA	BIKE+TAPIS ROULANT NUOTO LIBERO 3 CORSIE		
20,15-21,00	BIKE+TAPIS ROULANT+ GYM NUOTO ADULTI INTERMEDIO NUOTO ADULTI AVANZATO NUOTO LIBERO 1 CORSIA	SQUADRA ALLENAMENTO NUOTO LIBERO CHIUSO	PALESTRA IN ACQUA NUOTO LIBERO INTERMEDIO NUOTO ADULTI AVANZATO NUOTO LIBERO 1 CORSIA	SQUADRA ALLENAMENTO NUOTO LIBERO CHIUSO	NUOTO LIBERO CHIUSO		

NUOTO LIBERO APERTO

NUOTO LIBERO CHIUSO

NUOTO LIBERO APERTO